



АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

07 октября 2019 года № 338-рз

г. Холм

**О проведении районной Спартакиады среди граждан пожилого возраста
«От старта до финиша - отличное настроение 2019», в рамках
мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека**

С целью совершенствования двигательной активности пожилых людей, повышения уровня их физического, психологического и социального благополучия:

1. Провести на территории Холмского муниципального района 10 октября 2019 года Спартакиаду среди граждан пожилого возраста «От старта до финиша - отличное настроение 2019», в рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека.

2. Утвердить Положение о проведении районной Спартакиады среди граждан пожилого возраста «От старта до финиша - отличное настроение 2019», в рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека.

3. Утвердить прилагаемый план мероприятий по проведению районной Спартакиады среди граждан пожилого возраста «От старта до финиша - отличное настроение 2019», в рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека.

4. Контроль, за исполнением настоящего распоряжения, возложить на заместителя Главы администрации муниципального района Е. А. Рыбинкину.

5. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Холмского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Первый заместитель
Главы администрации
муниципального района**

Т.А. Прокофьева

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением Администрации
района от 07.10.2018 № 338-рз

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении районной Спартакиады среди граждан пожилого возраста
« От старта до финиша - отличное настроение 2019», в рамках
мероприятий посвященных Международному Дню пожилого человека**

1. Цели и задачи спартакиады:

1.1. Пропаганда занятий физической культурой и спортом среди граждан пожилого возраста;

1.2. Привлечение к занятиям физической культуры, спортом и обеспечение занятости граждан пожилого возраста;

1.3. Развитие дружелюбных отношений среди граждан пожилого возраста;

1.4. Формирования здорового образа жизни, физической и нравственной закалки взрослого населения;

1.5. Обмена опытом в области физической культуры и массового спорта, сохранение и развитие спортивных традиций;

1.6. Пропаганда среди молодежи примера долголетия и активной деятельности в спорте людей пожилого возраста.

2. Время и место проведения спартакиады:

2.1. Спартакиада проводится 10 октября 2019 года в 11 час.00 мин. в физкультурно-оздоровительном комплексе МАУДО «ЦДО» г. Холма по адресу: г. Холм, ул. Кооперативная д. 27а.

3. Организаторы спартакиады:

3.1. Организатором мероприятия является Администрации района.

3.2. Руководство спортивными соревнованиями осуществляет МАУДО «Центр дополнительного образования» г. Холма

Главный судья соревнований - инструктор Шайкевич Е.А.

4. Участники соревнования:

4.1. В соревнованиях принимают участие граждане пожилого возраста женщины от 55 лет мужчины от 60 лет и старше не имеющие медицинских противопоказаний для участия в спортивных соревнованиях.

4.2. Команды формируются по 5 человек от каждого поселения, общественной организации.

4.3. Заявки подаются в письменной форме до 09 октября 2019 года, главному специалисту по спорту, физической культуре и молодежной политике Администрации района Царевой Н.А. или по тел. 59-101, электронный адрес: koholm@yandex.ru (Приложение).

4.4. Каждой команде для выступления подготовить: название, эмблему, девиз (речевку), форму (вверх).

5. Виды соревнований:

5.1. Броски в баскетбольную корзину

Участники выполняют по 5 бросков;

Победители определяются в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков.

5.2. Дартс

5.2.1. Участники выполняют по 5 бросков;

5.2.2. Победители определяются в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков.

5.3. Кольцеброс (в упрощенном виде)

5.3.1. Участники выполняют по 3 броска;

5.3.2. Победители определяются в командном первенстве по наибольшей сумме набранных очков.

5.4. Эстафета (участвует вся команда)

5.4.1. Ведение теннисного мяча клюшкой;

5.4.2. Ведение баскетбольного мяча;

5.4.3. Ведение большого мяча.

5.4.4. Пронесение теннисного шарика на ракетке.

Победители определяются в командном первенстве по наименьшему времени.

6. Награждение:

6.1. Команда – победитель награждается переходящим кубком победителя, учрежденным администрацией района.

6.2. Победители и призеры награждаются дипломами и памятными призами.

6.3. Специальные дипломы по номинациям:

- лучший по броскам в баскетбольное кольцо

- лучший в дартсе

- самый удачливый в кольцебросе,

10.30 - 11.00 - Прибытие участников спартакиады, регистрация участников.

11.00 - 11.10 Открытие спартакиады. Приветственное слово Главы района.

11.10 - 11.15 Представление судей. Представление команд участников спартакиады.

11.15 - 12.30 Проведение соревнований.

12.40 - 13.00 Награждение

Данное положение является ОФИЦИАЛЬНЫМ приглашением на соревнования!

Заявка

на участие в районной Спартакиаде пожилых людей Холмского района
от команды _____ (поселение) вид программы _____

№ п/п	Населенный пункт	Ф.И.О. Участника	Дата рождения	Паспортн ые данные	Адрес проживан ия	Медицинское заключение или справка - допуск от врача

Допущено _____ чел.

Врач _____ / _____

Представитель команды _____ / _____

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением Администрации
района от 07.10.2019 № 338-рз

ПЛАН
мероприятий по проведению районной Спартакиады среди граждан
пожилого возраста « От старта до финиша - отличное настроение 2019»,
в рамках мероприятий посвященных Международному Дню пожилого
человека

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный
1.	Довести положение об участии Районной спартакиады для пожилых людей до руководителей предприятий и организаций района, глав поселений	Н.А.Царева
2.	Подготовить и утвердить смету	Н.А.Царева
3.	Подготовить спортивный зал	Н.Н.Бульбах
4.	Подготовка грамот и призов для победителей	Н.А.Царева
5.	Обеспечить возможность медицинского обслуживания участников соревнований	В.А.Золотухин (по согласованию)
6.	Организовать работу судейской бригады	Бульбах Н.Н.
	Главный судья соревнований Судейская бригада	Е.А. Шайкевич С.К. Самусевич