



АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

23 сентября 2019 года № 325-рз

г. Холм

О проведении Всероссийского дня ходьбы в Холмском районе

В целях пропаганды здорового образа жизни и привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом:

1. Провести на территории Холмского муниципального района 05 октября 2019 года Всероссийский день ходьбы.
2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении Всероссийского дня ходьбы.
3. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Холмского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Заместитель
Главы администрации
муниципального района**

Е.А. Рыбинкина

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением Администрации
района от 23.09.2018 № 325-рз

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского дня ходьбы в Холмском районе

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация ходьбы как наиболее доступного и естественного вида физической активности идеального для поддержания здоровья и физической формы;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и здорового образа жизни среди населения района;
- привлечения школьников и работающей молодежи района к регулярным занятиям физической культурой;
- пропаганды Всероссийского Физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. НАЧАЛО МЕРОПРИЯТИЯ: **05 октября 2019 года в 16.00**

Соревнования будут проходить на бульваре в городском парке. Регистрация и старт участников на площади Победы.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

К участию в Дне ходьбы допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств вне зависимости от пола, возраста, уровня физической подготовки.

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

- 15.30 - 16.00 Регистрация участников;
- 16.00 - 16.15 Официальная церемония открытия Дня ходьбы;
- 16.15 - 16.30 Массовая зарядка;
- 16.30. Старт участников;
- 17.00. Официальная церемония закрытия, вручение вымпелов.

Предварительная регистрация участников соревнований производится в Администрации района с 30.09.2019 по 04.10.2019 с 8.30 до 17.30, заявки принимаются телефону 59-113, также в день соревнований.

Данное положение является ОФИЦИАЛЬНЫМ приглашением на соревнования!