



АДМИНИСТРАЦИЯ ХОЛМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

02 августа 2019 года № 271-рг

г. Холм

**О проведении районного мероприятия «День физкультурника»**

1. Провести районное мероприятие «День физкультурника» 11 августа 2019 года.
2. Утвердить прилагаемые:
  - 2.1. План мероприятий по проведению районного мероприятия «День физкультурника»;
  - 2.2. Положение о проведении массового забега среди населения;
  - 2.3. Положение о проведении спортивной эстафеты среди трудовых коллективов.
3. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте Администрации Холмского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава  
муниципального района**

**В.И. Саляев**

**ПЛАН**  
**мероприятий по проведению районного мероприятия**  
**«День физкультурника»**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный
1	Создать организационный комитет по проведению соревнований и организовать его работу	Е.А. Рыбинкина
2	Разработать районное Положение по проведению соревнований	Н.А.Царева
3	Довести положение об участии в районном мероприятии «День физкультурника» до руководителей предприятий и организаций района.	Н.А.Царева
4	Подготовить сценарий открытия праздника	С.В.Хорошко
5	Подготовить и утвердить смету соревнований	Н.А.Царева
6	Приобрести грамоты и ценные подарки, памятные сувениры для победителей и призеров соревнований	Н.А.Царева
7	Составить списки, пригласить участников для вручения значков ГТО	Н.А.Царева
8	Обеспечить возможность медицинского обслуживания участников соревнований	В.А.Золотухин (по согласованию)
9	Организовать работу судейской бригады Главный судья: Самусевич С.К. Шайкевич Е.А. Чубакова Е.Н.	Е.А.Шайкевич
10	Написать и разместить афиши	С.В. Хорошко
11	Обеспечить музыкальное оформление и ведение мероприятия.	С.В. Хорошко
12	Обеспечить охрану общественного порядка	М.А.Николаева (по согласованию)
13	Регистрация участников забега, выдача футболок	Е.А.Шайкевич
14	Подготовить и организовать проведение спортивной эстафеты	Е.А.Шайкевич
15	Подготовить игры с детьми	Е.А.Шайкевич С.В.Хорошко
16	Организовать фотозону по спортивной тематике	Е.Ю.Бостанжи
17	Продажа сувенирной продукции, аквагрим	Е.А.Брынева
18	Организация торговли прохладительными напитками и выпечкой	Т.В.Чиркова

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении массового забега в «День физкультурника»**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- популяризация и развитие легкой атлетики;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно - спортивной работы;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильных спортсменов;
- привлечение населения района к регулярным занятиям физической культурой.

**ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 11 августа 2019 года .**

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** город Холм, городской парк.

**Награждение участников массового забега по номинациям:**

- 1 победитель забега по каждой дистанции,
- самый старший участник забега,
- самый младший участник забега.

**Финансовые условия соревнований:**

Расходы по организации и проведению несет Администрация Холмского муниципального района.

**ПРОГРАММА забега и участники:**

Участники стартуют на улице Октябрьской от Дома культуры, финишируют в городском парке возле детской площадки.

**Дистанции:**

- «Любительская - 700 метров». ДК - улица Октябрьская – улица Советская – поворот в городской парк по дорожке вдоль детского сада до финиша;

- «Профессиональная – 1100 метров». ДК - улица Октябрьская – улица Советская – площадь Победы – Владимирский бульвар - финиш;

14.30 - 15.00 Регистрация участников массового забега, выдача футболок в городском парке (слева от сцены);

15.00 – 15.15 Официальная церемония открытия;

15.15.- 15.20 Общая спортивная разминка;

15.30. Старт улица Октябрьская от ДК;

15.50 - Награждение участников массового забега по номинациям:

- 1 победитель забега в каждой дистанции,
- самый старший участник забега,

- самый младший участник забега.

В соревнованиях принимают участие все желающие независимо от пола и возраста, у которых нет ограничений для занятий спортом.

**Данное положение является ОФИЦИАЛЬНЫМ приглашением  
на соревнования!**

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении спортивной эстафеты среди трудовых коллективов

#### Цели и задачи

- мероприятие проводится с целью популяризации здорового образа жизни;
- привлечение трудящихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- сплочение коллектива через спортивную игру.

**НАЧАЛО ЭСТАФЕТЫ: 11 августа 2019 года в 16.00.**

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** город Холм, городской парк.

**ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:** с 18 лет.

**НАГРАЖДЕНИЕ:**

Победители и призеры награждаются, грамотами и ценными подарками.

**Финансовые условия соревнований:**

Расходы по организации и проведению несет Администрация Холмского муниципального района.

К участию допускаются представители трудовых коллективов, достигшие возраста 18 лет, у которых нет ограничений для занятий спортом. Количество участников в команде 4 человека.

Эстафета выполняется на скорость. Предлагается 5 этапов эстафеты. Каждый игрок в команде преодалевает все 5 этапов эстафеты. Секундомер включается по команде «Марш» для первого участника и выключается после того как последний участник достиг финиша. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

**Этапы эстафеты:**

1. «Сплетенные веревки». Участники становятся парами, связывают ноги и на «трёх ногах» перемещаются по дистанции;
2. «Прыжки в мешках». Каждый участник по очереди прыгает в мешке по дистанции;
3. «Тачка». Один участник идет на руках, другой держит его ноги;
4. «Бег с мячом». Пара участников, держа мяч без рук, пробегает вокруг фишки и обратно;
5. «Прокати шину».

Судейство: Главный судья соревнований Самусевич Сергей Константинович.

Награждение

Победители, занявшие призовые места, награждаются грамотами и призами.

После эстафеты все желающие приглашаются на испытания в следующих номинациях:

1. «Самый сильный» (побеждает тот, кто выполнил бросок на более дальнее расстояние);
2. «Самый гибкий» (наклон вперед)
3. «Самый меткий» (метание дротика в воздушные шары, у каждого участника 3 дротика).

**Данное положение является ОФИЦИАЛЬНЫМ приглашением на соревнования!**